



Evaluare rapidă de risc

Intensificarea circulației virusului respirator sincițial VRS și creșterea poverii bolii

în spitalele din EU/EEA

12 decembrie 2022

Rezumat

În ultimele săptămâni, circulația virusului respirator sincițial (VRS) în UE/SEE s-a intensificat, cu rate de transmitere în creștere în toate grupele de populație și un început de sezon apărut mai devreme decât de obicei. Mai multe țări din UE/SEE se confruntă cu o circulație ridicată a VRS, iar numărul infecțiilor respiratorii acute severe (SARI) cauzate de VRS este în creștere. În această perioadă a anului, infecțiile cu VRS nu sunt neobișnuite. Totuși, anul acesta există activitate mai intensă a VRS care a și început mai devreme decât în sezoanele pre-COVID-19.

Infecția cu VRS provoacă, în general, o boală ușoară, dar severitatea manifestărilor clinice variază considerabil. Cei mai afectați de boala severă asociată cu VRS sunt copiii cu vârsta sub cinci ani (în special sugarii sub șase luni), vârstnicii (65 de ani și peste) și persoanele cu comorbidități specifice. Spitalizările cauzate de VRS și alți agenți patogeni respiratori, cum ar fi virusul gripal și SARS-CoV-2, sunt în creștere într-un număr de state membre și pun deja presiune asupra sistemelor de sănătate.

Deși câteva vaccinuri candidate sunt în dezvoltare pentru sugari, femei însărcinate și vârstnici, în prezent nu există vaccinuri autorizate disponibile pentru a preveni infecția cu VRS. Profilaxia imună pasivă eficientă este disponibilă și aceasta este recomandată sugariilor cu risc ridicat. În prezent, nu există opțiuni terapeutice specifice pentru infecția cu VRS, iar tratamentul pacienților internați este, în principal, unul de susținere.

Combinând probabilitatea de infectare și impactul bolii asociate, riscul de infecție cu VRS este evaluat ca **scăzut** pentru populația generală și **ridicat** pentru sugarii sub șase luni, vârstnici și persoanele cu comorbidități specifice.

Riscul ca VRS, virusul gripal și SARS-CoV-2 co-circulante să exercite presiune asupra sistemelor de sănătate din UE/SEE în săptămânile următoare este evaluat ca fiind **ridicat**.

Având în vedere circulația crescută a virusurilor respiratorii, inclusiv VRS, principalele opțiuni de răspuns pentru autoritățile naționale de sănătate publică din UE/SEE sunt prezentate mai jos:

- Implementarea activităților de comunicare a riscului pentru populație, inclusiv promovarea activă a vaccinărilor împotriva gripei sezoniere și COVID-19.
- Creșterea gradului de conștientizare în rândul profesioniștilor din domeniul sănătății, pentru a asigura diagnosticarea în timp util a cazurilor și pentru a îmbunătăți pregătirea pentru a gestiona încărcătura crescută de pacienți atât internați, cât a celor din ambulatoriu. Acest lucru este în deosebit de important pentru spitalele de pediatrie și unitățile de terapie intensivă, dar și pentru instituțiile de îngrijire pe termen lung.
- Asigurarea profilaxiei pentru VRS pentru sugarii cu risc ridicat, în conformitate cu ghidurile naționale.
- Implementarea măsurilor adecvate de prevenire și control al infecțiilor, bazate pe situația epidemiologică locală, în special pentru grupele vulnerabile din instituțiile de asistență medicală, inclusiv cele de îngrijire pe termen lung.
- Promovarea bunelor practici de igienă în comunitate și luarea în considerare a intervențiilor non-farmaceutice adecvate, inclusiv îndrumări specifice pentru grupele la risc și cei care îngrijesc grupele vulnerabile. Aceasta include rămânerea acasă atunci când o persoană este bolnavă; igiena corectă a mâinilor și a căilor respiratorii, inclusiv utilizarea adecvată a măștilor; ventilație adecvată a spațiilor interioare; utilizarea telemuncii acolo unde este posibil și evitarea spațiilor publice aglomerate, inclusiv a transportului public, pentru a reduce răspândirea VRS și a altor virusuri respiratorii.
- Acolo unde este posibil, implementarea și îmbunătățirea supravegherii VRS și testarea pentru agenți patogeni respiratori. ECDC încurajează statele membre să continue să raporteze date despre gripă, SARS-CoV-2 și VRS și datele de spitalizare din surse sentinelă și non-sentinelă.

Sursa: ECDC

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/intensified-circulation-respiratory-syncytial-virus-rsv-and-associated-hospital>

Tradus, adaptat:

Dr.Odette Popovici